

Preghiera per vivere il presente  
(Soren Kierkegaard, filosofo e teologo, 1813-1855)

Signore,  
aiutaci a vivere l'oggi,  
a non indugiare nel passato.  
Ciò che è stato è stato,  
e tutto il mio rammarico  
non lo farà risorgere.  
Il momento immediatamente presente  
è quasi sempre tollerabile.  
Soltanto il rimpianto del passato  
e l'apprensione del futuro  
lo rendono insopportabile.  
Adattarsi alle circostanze  
è assai più facile  
che piegarle alla nostra volontà.  
Aiutaci a capire  
che accettare il dono di ogni giorno  
è lasciarsi guidare  
docilmente da Te.