

Preghiera quaresimale
(Sant'Efrem Siro)

O Signore e Maestro della mia vita!

Togli da me
lo spirito di ozio, di scoraggiamento,
la brama di potere e il vano parlare.

Dona invece al tuo servo
lo Spirito di castità, di umiltà, di pazienza e di amore.

Sì, o Signore e Re, concedimi
di vedere i miei errori e di non giudicare il mio fratello,
perché tu sei il benedetto nei secoli dei secoli.
Amen.