

Preghiera del mattino  
(Sauvet)

Fin dal risveglio  
Prima che gli affanni  
del giorno mi avvolgano,  
il mio pensiero si volge a te, mio Dio.  
Ti affido  
tutto ciò che mi attende  
nel corso di questo giorno,  
ti affido coloro che amo,  
quelli che incontrerò,  
quelli per cui forse soffrirò.  
Serbali da ogni male.  
Così a te mi rivolgo  
all'inizio di questa giornata:  
in te pongo la mia fiducia.  
Serviti dunque di me  
perché si compia il bene.  
Questo giorno è tuo.  
Fa' che trascorra secondo  
la tua volontà. Amen.