

Parlami, o Dio, nel mio silenzio  
(H.J.M. Nouwen da "A mani aperte")

O Dio,  
parla con dolcezza nel mio silenzio  
quando il chiasso dei rumori esteriori di ciò che mi circonda  
e il chiasso dei rumori interiori delle mie paure  
continuano ad allontanarmi da te,  
aiutami a confidare che tu sei ancora qui  
anche quando non riesco a udirti.  
Dammi orecchi per ascoltare la tua sommessa,  
dolce voce che dice:  
"Venite a me, voi che siete affaticati e oppressi,  
e io vi darò riposo...  
perché io sono mite ed umile di cuore".  
Che questa voce amorevole sia la mia guida.